

Les 12 remèdes fonctionnels selon le Dr Schüssler – Aperçu d’emploi

No 1 Calcium fluoratum (fluorure de calcium, spath):

remède pour les vaisseaux sanguins

Dilution recommandée: D12

Artériosclérose, contusion des ligaments, relâchement des tissus, hémorroïdes, varices, carie dentaire

No 2 Calcium phosphoricum (phosphate de calcium):

Dilution recommandée: D6

Anémie, troubles du sommeil d’origine nerveuse, fatigue, maladies osseuses et dentaires, consolidation des fractures, ostéoporose

No 3 Ferrum phosphoricum (phosphate ferroso-ferrique):

remède oxygénant

Dilution recommandée: D12

Toute maladie infectieuse à son début, fièvre et refroidissement, grippe, saignements, contusion, foulure

No 4 Kalium chloratum (Kalium muriaticum, chlorure de potassium): remède contre l’inflammation

Dilution recommandée: D6

Toux grasse, bronchite, rhumatismes, enflure, rhinite productive, couperose, varicosités

No 5 Kalium phosphoricum (phosphate de potassium):

remède pour les nerfs

Dilution recommandée: D6

Etat d’épuisement, nervosité, dépression, troubles de la mémoire

No 6 Kalium sulfuricum (sulfate de potassium):

remède pour le métabolisme

Dilution recommandée: D6

Dépuratif, éruptions cutanées, muscles endoloris, sinusite, écoulement de l’oreille, réplétion

No 7 Magnesium phosphoricum (phosphate de magnésium):

remède antispasmodique

Dilution recommandée: D6

Antispasmodique lors de crampes involontaires (douleur abdominale, coliques, règles douloureuses), migraine, troubles du sommeil

No 8 Natrium chloratum (natrium muriaticum, chlorure de sodium): remède pour le sang

Dilution recommandée: D6

Rhinite séreuse, catharre gastro-intestinale (diarrhée), inflammation oculaire suite à une fièvre, inflammation de la vessie et des reins, céphalées, arthrite

No 9 Natrium phosphoricum (phosphate de sodium):

remède neutralisant l’acidité

Dilution recommandée: D6

Brûlures d’estomac, renvois acides, obésité, acné, arthrite, goutte, rhumatisme

No 10 Natrium sulfuricum (sulfate de sodium, sel de Glauber):

dépuratif, remède pour le sang

Dilution recommandée: D6

Troubles du foie et de la vésicule biliaire, diarrhée, impuretés chroniques

No 11 Silicea (silice): remède pour la peau

Dilution recommandée: D12

Artériosclérose, faiblesse du tissu conjonctif, cheveux et pointes des cheveux abîmés, ongles cassants, arthrose, goutte, rhumatismes, transpiration des pieds, vergetures, tendance aux hématomes

No 12 Calcium sulfuricum (sulfate de calcium, gypse):

Dilution recommandée: D6

Rhinite purulente, gorge et amygdales enflammées, bronchite chronique, inflammation des gencives, abcès, fistule purulente, rhumatismes, goutte

La Biochimie – une thérapeutique selon le Dr Schüssler

Qu'est-ce qu'est la biochimie?

Le terme «biochimie» désigne une des branches scientifiques de la médecine et de la biologie traitant d'une part des processus chimiques se déroulant dans tout organisme vivant (y compris chez l'humain) et d'autre part de la théorie des sels minéraux selon le Dr Schüssler. La théorie de la composition des éléments et de leur modification se réfère aux cellules du corps et à leur environnement. La cellule représente la plus petite unité fonctionnelle de tout être vivant. Les facultés vitales de cet «organe» sont dues à de nombreux processus et réactions chimiques. Les composants anorganiques (minéraux, métaux) jouent un rôle déterminant. Le fondateur de la théorie thérapeutique biochimique, le Dr Wilhelm Heinrich Schüssler (1821–1898) pensait que la compréhension de nombreuses maladies était à rechercher dans le déroulement cellulaire. Fort de cette certitude, il développa sa thérapie par les sels minéraux, actuellement connue dans le monde entier sous la désignation de «Biochimie selon le Dr Schüssler»; elle est utilisée avec succès dans de multiples indications.

Comment expliquer l'action thérapeutique des sels minéraux utilisés selon le Dr Schüssler?

L'utilisation des sels minéraux anorganiques ne doit pas être comprise en tant que compensation directe d'une carence de ces éléments. Les remèdes biochimiques reposent sur le principe d'une information (stimulus) aux cellules du corps. Ce stimulus spécifique provoque par une évolution biochimique un rééquilibrage électrochimique (harmonie cellulaire). Si la cellule retrouve son équilibre grâce à l'information électrochimique contenue dans le remède biochimique, un processus de réaction salutaire peut se dérouler sans entrave.

Usage interne

Dosage des remèdes fonctionnels

Dans les cas **aigus**, faire fondre dans la bouche un comprimé chaque heure.

Lors de **maladies chroniques** et pour **la prévention**, faire fondre dans la bouche 4 à 6 comprimés par jour.

«Le 7 brûlant»: pour le traitement rapide des crises de douleurs et d'états spastiques, diluer dans de l'eau amenée brièvement à ébullition 7 à 10 comprimés du sel no 7 Magnesium phosphoricum D6 (important: ne pas remuer avec un objet métallique) et boire à petites gorgées aussi chaud que possible. En règle générale, la dose de sels minéraux absorbée n'est pas excessive, étant donné qu'ils sont dilués. Les comprimés et triturations peuvent avoir une légère influence sur la digestion, vu qu'ils contiennent du lactose. En cas d'intolérance au lactose nous recommandons soit les comprimés LF de Schüssler de chez Phytomed (ils contiennent du mannitol en lieu et place du lactose) ou les dilutions.

Usage externe

Lotion et pommades biochimiques

La peau étant en relation très étroite avec tous les déroulements internes, elle est un organe idéal par lequel un processus stimulant la guérison peut être induit de manière ciblée. Tous les 12 remèdes fonctionnels sont disponibles sous forme d'onguents. Notre mélange de loin le plus connu et le plus prisé est une préparation combinée associant n° 1 Calcium fluoratum et n° 11 Silicea onguent/lotion. Les onguents et la lotion aux sels de Schüssler de chez Phytomed ne contiennent ni parfums, ni colorants, ni conservateurs allergisants et sont dépourvus d'ingrédients d'origine animale (végans), de parabène et de paraffine. Ils pénètrent rapidement et soignent en plus la peau grâce à leurs graisses et huiles naturelles. Les domaines d'application des produits à usage externe sont multiples. Demandez conseil à nos spécialistes.

Les 13 remèdes complémentaires

(Dilution recommandée D12)

Après le Dr Schüssler, d'autres sels furent découverts dans le corps (voir la liste ci-dessous). Ils se trouvent en quantité infime (oligo-éléments); ils ne peuvent pas être mis en évidence par les méthodes analytiques alors à disposition. Dans ce cas également, il existe une relation entre une carence de ces sels et les troubles de la santé causés par celle-ci. Pour plus de détails, voir la littérature spécialisée.

No 13 Kalium arsenicosum

No 14 Kalium bromatum

No 15 Kalium jodatum

No 16 Lithium chloratum

No 17 Manganum sulfuricum

No 18 Calcium sulfuratum

No 19 Cuprum arsenicosum

No 20 Kalium aluminium sulfuricum

No 21 Zincum chloratum

No 22 Calcium carbonicum

No 23 Natrium bicarbonicum

No 24 Arsenum jodatum

No 25 Aurum chloratum natronatum

Dosage des remèdes complémentaires

Laisser fondre dans la bouche 1–2 comprimés par jour.